

Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

## MEDAILONEK PŘEDNÁŠEJÍCÍHO

<b>NÁZEV WORKSHOPU</b>	KURZ PRVNÍ POMOCI PRO PSYCHOLOGY - ZÁKLADY
<b>TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ</b>	16. 10. 2014, 9:00 -16:00 hod, přesné místo uvedeme na webových stránkách před konáním akce 😊
<b>POŘÁDAJÍCÍ KATEDRA</b>	Katedra psychologie FF UP v Olomouci

<b>PŘEDNÁŠEJÍCÍ</b>	<p>Lucie Balarinová Iva Hlavinková</p>
	<p><b>Vzdělání:</b> Vysokoškolské vzdělání v oblasti učitelství sociálních a zdravotních předmětů pro střední odborné školy (Univerzita Palackého v Olomouci).</p> <p><b>Pracovní zkušenosti:</b> Instruktorky první pomoci, všeobecné sestry a dobrovolné záchranářky. Držitelky několika ocenění v oblasti první pomoci, realizace kurzů akreditovaných MV ČR a MPSV, vlastní odborná publikační činnost.</p> <p><b>Nebo odkaz – link - na přednášejícího:</b> <a href="http://www.ppzive.cz">www.ppzive.cz</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KjW94D7eF_Q">https://www.youtube.com/watch?v=KjW94D7eF_Q</a></p>
<b>ANOTACE WORKSHOPU</b>	<p><b>Cíl: ZÁKLADY</b> Účastník je seznámen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• se zásadami bezpečnosti při poskytování první pomoci,</li> <li>• s problematikou přivolání odborné pomoci v ohrožení života,</li> <li>• s postupy poskytování první pomoci u stavů bezprostředně ohrožující život.</li> </ul> <p><b>Obsah:</b> Kurz <b>ZÁKLADY:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• První krok k zraněnému...</li> <li>• Tísňové volání, bezvědomí</li> <li>• Zástava základních životních funkcí</li> </ul>

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

- Krvácení a šok
- Resuscitace u dospělého
- Resuscitace u dětí
- Stabilizovaná (zotavovací) poloha
- Modelové situace

**Doporučená literatura:**

- **ZÁKLADNÍ NORMA ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ**  
BERNÁTOVÁ, E. a kol. *Základní norma zdravotnických znalostí*. 4. přepracované vyd. Praha: Český červený kříž, 2013.  
[http://www.cervenkykriz.eu/cz/standardy/Standardy\\_poskytovani\\_prvni\\_pomoci\\_2-vydani-2012.pdf](http://www.cervenkykriz.eu/cz/standardy/Standardy_poskytovani_prvni_pomoci_2-vydani-2012.pdf)
- Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje. *Jak pomoci*. [online]. Ostrava, 2013 [cit. 21. 10. 2013]. Dostupné z: <http://www.uszsmk.cz/Default.aspx?subhref=jakPomoci>
- **European resuscitation council** [online]. Edegem, Belgium. [cit. 21. 10. 2013]. Dostupné z: <https://www.erc.edu/>

**Zajímavé odkazy:**

- **SANITKA – ZACHRAŇ ŽIVOT**  
<http://www.ceskatelevize.cz/porady/10361564316-sanitka-2/?lightbox=http://sanitka2.ceskatelevize.cz/>
- **PRVNÍ POMOC**

Aplikace zdarma pro zařízení Apple iOS a Android. Postupy obsahově odpovídají doporučením IFRC

<http://www.cervenkykriz.eu/cz/app.aspx>

**FORMA VÝUKY:**

Kurz je vždy koncipován na tři části:

- 1/3 teorie,
- 1/3 praktický nácvik,
- 1/3 modelové situace.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ