

Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

## MEDAILONEK PŘEDNÁŠEJÍCÍHO

<b>NÁZEV WORKSHOPU</b>	<b>Metodika Body2Brain</b>
<b>TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ</b>	<b>10. 11. 2014, Filozofická fakulta UP v Olomouci, tř. Svobody 26, učebna 1.01</b>
<b>POŘÁDAJÍCÍ KATEDRA</b>	<b>Katedra psychologie FF UP v Olomouci</b>

<b>PŘEDNÁŠEJÍCÍ</b>	<b>Mgr. Monika Stehlíková Lešková</b>
	<p>Psychologička, inštruktorka improvizácie v pohybe, tanci a symboliky tela, absolventka výcviku Tanečnej a pohybovej psychoterapie zastrešeného Britskou asociáciou Dance Movement Psychotherapy ADMP UK (Association of Dance Movement Psychotherapy in United Kingdom), ktorá zrovnoprávnila tento výcvik ako prvé zahraničné školenie so vzdelením Dance Movement Psychotherapy vo Veľkej Británii. Žena, pre ktorú je tanec nielen väšňou, ale i spôsobom bytia vo svete.</p> <p>Tanečnej pohybovej terapii sa začala venovať ako jedna z prvých na Slovensku a to od roku 1998. V rámci vzdelenia sa oboznámila s technikami improvizácií, s Labanovou analýzou pohybu, s teóriou a pohybovým profilom Kestenberg, Bartenieff fundamentals, základmi bioenergetiky, metódou Feldenkraisa, autentickým pohybom, primitívnu expresiou, tancami v kruhu atď.</p> <p>Více informací na: <a href="http://www.tanecnaterapia.sk">http://www.tanecnaterapia.sk</a></p>
<b>PŘEDNÁŠKA +WORKSHOP</b>	<p><u><b>Abstrakt:</b></u> Metodika Body2Brain vychadza z dielne tímu lekárky, psychiatricky, psychoterapeutky a neurologicky Dr. Claudie Croos-Muller. Ide o prakticku metodu regulacie emocionalneho rozpolozenia prostrednictvom jednoduchych cviceni. Ako ovplyvniť svoje emocie prostrednictvom tela a stabilizovať psychiku.</p>

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.