


Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

## MEDAILONEK PŘEDNÁŠEJÍCÍHO

NÁZEV PŘEDNÁŠKY	Úvod do psychoterapie zaměřené na emoce Introduction to Emotion-Focused Therapy
TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ	21. 11. 2014, 11:30 -17:00 hod, místo bude upřesněno na našich webových stránkách
POŘÁDAJÍCÍ KATEDRA	Katedra psychologie FF UP v Olomouci

PŘEDNÁŠEJÍCÍ	<b>Dr. Ladislav Timulak, PhD.</b>
	<p><b>Dr. Ladislav Timulak, PhD</b> is Associate Professor at Trinity College Dublin. He is Course Director of the Doctorate in Counselling Psychology. Ladislav (or short Laco) is involved in the training of counselling psychologists and various psychotherapy trainings as well. Laco is both an academic and practitioner. Apart from studying and working in his native Slovakia, he has also an international research experience at academic clinical psychology departments in Belgium and United States. He trained in emotion-focused therapy with the developers of the approach professors Leslie Greenberg and Robert Elliott. His main research interest is psychotherapy research, particularly the development of emotion-focused therapy. He currently is developing this form of therapy for generalised anxiety disorder. He has written four books, over 50 peer reviewed papers and various chapters in both his native language, Slovak and in English. His most recent books include Research in Psychotherapy and Counselling (Sage, 2008) and Developing Your Counselling and Psychotherapy Skills and Practice (Sage, 2011). He serves on various editorial boards and provides expert reviews of academic papers and research grants internationally.</p>
ANOTACE PŘEDNÁŠKY	Emotion-focused Therapy (EFT) is a unique empirically-based approach, based on methods designed to help people accept, express, regulate, make sense of and transform emotion.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

Recent years have seen a growth of EFT in individual and couples therapy, both because of its status as an evidence-based treatment, and also because the EFT approach focuses on the development of emotional intelligence and on the importance of secure relationships. Because of these emphases, EFT offers an alternative to more technically-oriented evidence-based treatments.

### Lektor bude přednášet ve slovenském jazyce.

#### Main books:

Elliott, R., Watson, J. C., Goldman, R., & Greenberg, L. S. (2004). *Learning emotion-focused therapy: The process-experiential approach*. Washington, DC: American Psychological Association.

Greenberg, L. S. (2001). *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through their feelings*. Washington, DC: American Psychological Association Press.

Greenberg, L. S. & Goldman, R. (2008). *Emotion-Focused Couples Therapy: The Dynamics of Emotion, Love and Power*. Washington, DC: American Psychological Association.

Greenberg, L. S. (2010). *Emotion-focused therapy*. Washington, DC: American Psychological Association Press.

Greenberg, L. S. & Johnson, S. (1988). *Emotionally focused therapy for couples*. New York: Guilford Press.

Greenberg, L. S., & Paivio, S. (1997). *Working with emotions in psychotherapy*. New York: Guilford Press.

Greenberg, L. S., Rice, L. N., & Elliott, R. (1993). *Facilitating emotional change: The moment-by-moment process*. New York: Guilford Press.

Greenberg, L. S., & Watson, J. C. (2005). *Emotion-focused therapy for depression*. Washington, DC: American Psychological Association.

Paivio, S.C. & Pascual-Leone, A. (2010). *Emotion-focused therapy for complex trauma: An integrative approach*. Washington, DC: American Psychological Association Press.

Johnson, S.M. (2004). *The Practice of Emotionally Focused*

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt TERA – rozvoj spolupráce a výměny zkušeností mezi studenty, pracovníky Univerzity Palackého v Olomouci a institucemi veřejné správy a aplikační sféry v oblasti psychoterapie, arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie a tanečně pohybové terapie

	Marital Therapy: Creating Connection. New York: Bruner / Routledge. - Second Edition of 1996 book. Watson, J. C., Goldman, R., & Greenberg, L. S. (2007). <i>Case studies in emotion-focused treatment of depression: A comparison of good and poor outcome</i> . Washington, DC: American Psychological Association.
--	--

**FORMA VÝUKY:**

Prednáška s diskusiou. Pozeranie videa teraapeutických stretnutí.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ